



Guinel Myriam
formation

Le Toucher-massage® dans les soins

Perfectionnement : 2j

Découvrir d'autres pratiques, partager son expérience, enrichir ses compétences. Le Niveau II propose au soignant d'améliorer sa façon d'être présent par le toucher, de répondre au besoin de bien-être et d'accompagnement, de s'investir dans une mission bienveillante entre collègues.

Pré-requis : Cette formation est accessible aux personnes ayant préalablement suivi la formation d'initiation "Le toucher dans la relation de soins".

Objectifs :

- Évaluer la pratique : ce que chacun a pu expérimenter, les bénéfices observés, les éventuelles difficultés rencontrées et les ressources utilisées.
- Etre bientraitant : investir le toucher relationnel comme démarche d'accompagnement pour participer au soulagement de la douleur, réguler les phases de stress ou d'anxiété.
- Améliorer sa pratique professionnelle, valoriser sa façon d'être soi, pratiquer des soins apaisants adaptés à la personne soignée

Contenu : Formation organisée sur **2 jours, soit 14h de formation.**

- Évaluation des pratiques professionnelles : chacun fait le point sur ses connaissances, sa pratique, les mises en applications expérimentées et les situations de soins où il souhaite compléter ses compétences.
- Enrichissement des pratiques professionnelles.
- Jeux, exercices ludiques autour de la présence à l'autre par le toucher, la juste distance. L'expérimentation de différentes formes de touchers.
- Les gestes anti-stress entre collègues pour participer à l'amélioration de la qualité de vie au travail, lutter contre la fatigue et le stress.
- Le Massage minute dans le quotidien des soins : la pratique des gestes simples pour faciliter les soins : le lever idyllique, les gestes pour calmer, soulager, apaiser, lutter contre l'anxiété.
- Le toucher contenant : l'enveloppement apaisant, pressions douces sur l'ensemble du corps rythmées par la respiration. Peut se pratiquer chez les personnes pour qui le peau à peau est une difficulté.
- Le Toucher-massage® du ventre : calmer une émotion ou simplement réguler un problème de transit.
- Les gestes pour améliorer le confort, soulager les zones de tension de la personne allongée sur le côté.

- Analyse des pratiques professionnelles
- A partir des acquis et des situations de soins choisies par le groupe, mise en place de situation simulées, réajustement des gestes par le formateur, validation des acquis.
- Identification des actions d'amélioration que chacun souhaite mettre en place dès le lendemain du stage.

Support pédagogique : Un support pédagogique vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

Tarifs 2021/2022

- Tarif individuel normal : **250 €**, tarif applicable hors prise en charge, formation à titre personnel
- Tarif Formation continue : **360 €**, tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.
- Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts.
- Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus

