

Vous souhaitez apporter un plus à vos résidents, vos patients.

Les soignants sont confrontés au contact physique, éléments importants de leur relation avec les patients, et vous souhaitez travailler différemment, plus harmonieusement, développer plus d'humanité, améliorer la qualité du soin, la relation soignant /soigné, ainsi que la prise en charge du patient.

Le Toucher-Massage® dans la relation aux soins leur permettra de développer une relation privilégiée avec les patients et de répondre au mieux à leurs besoins d'écoute, de réconfort.

D'Intégrer le Toucher-Massage® comme support de la relation d'aide.

Réalisé au sein de votre établissement (12 à 14 personnes) une formation de 5 jours, scindée en 2 parties, donnera les outils nécessaires pour s'approprier le Toucher-Massage®, développer de nouvelles pratiques, intégrer des gestes de Bien-Être dans les gestes de soins.



Ce sont des gestes simples et naturels qui sont dispensés dans le plus grand respect de la personne.

Ils calment, mettent en confiance dans un environnement qui peut parfois paraître inquiétant, stressant.

Redonner du sens et valoriser les pratiques soignantes .



OBJECTIFS :

- Travailler sur le ressenti, toucher et être touché
- Oser toucher et expérimenter cet outil de communication
- Prendre conscience de l'intérêt porté au corps dans sa globalité
- Accroître sa propre sensibilité à travers l'image du corps
- Restituer l'expression du toucher dans sa spontanéité et son authenticité
- Approfondir ses capacités à donner et à recevoir au cours de la relation avec l'autre
- Expérimenter d'autre manière d'être en relation en osant toucher l'autre quel que soit son handicap
- Découvrir la complicité et l'harmonie gestuelle de deux intervenants lors du soin .

PROGRAMME :

- Les techniques de communication : travail sur soi, relation aux autres, l'écoute active
- Les techniques de l'éveil : échauffement du corps, jeux relationnels
- La relaxinésie sensitive du corps
- Le toucher-massage des différentes parties du corps : les membres inférieurs et les pieds, l'abdomen, le dos, les membres supérieurs et les mains, la nuque et le visage
- Approche du massage sensitif
- Approche du toucher 4 mains
- Les rares contre-indications de la technique
- Réflexions circonstanciées
- Mise en application des participants et analyse des pratiques



METHODE PEDAGOGIQUE :

- Démonstrations
- Ateliers en binômes,
- Mise en situation,
- Temps de paroles et apports théoriques sont prévus, afin de relier la pratique au quotidien du soignant.

DUREE : 5 jours

2 jours (initiation)

3 jours (perfectionnement après un mois de pratique ce qui permet d'adapté au plus près des demandes des publics concernés)

Publics :

Aides-soignants, auxiliaires de vie, infirmières, socio-esthéticienne, brancardiers, médecins, des établissements de santé privés et publics.

Groupes limités à 14 personnes.

Lieu :

Sur site de l'établissement quand cela est possible

Tarif :

Devis sur demande

Contact :

mg.mytzie@orange.fr

06.87.98.54.70

Site : www.massage-bienetre-relaxation.com

www.initiation-formation-massage.fr