



PROGRAMME

Le Toucher-massage® dans les soins

Le Toucher-massage® procure détente et réconfort au patient par des gestes adaptés, simples, naturels et réalisés avec douceur. Les deux jours d'initiation apportent les bases suffisantes pour s'approprier ce savoir-faire, cette façon de formaliser une intention bienveillante, d'améliorer la communication ou de conduire une relation d'accompagnement.

Pré-requis

Cette formation est **accessible à tout personnel soignant**.

Objectifs

- Développer des qualités humaines et relation en lien avec la pratique du Toucher-massage®.
- Améliorer ses compétences en relation d'aide avec la personne soignée par la pratique de gestes de confort, de bien-être et d'apaisement.
- Pratiquer le massage anti-stress entre collègues dans le cadre d'une démarche bien-être au travail.

Contenu

Formation organisée sur **2 jours, soit 14h de formation**.

PREMIÈRE JOURNÉE

- Les préalables pédagogiques spécifiques à notre école, sous forme de jeux, permettent aux participants de se sentir en confiance et de s'intégrer au travail de groupe en toute simplicité et authenticité.
- L'ergonomie du mouvement : posture du soignant, utilisation du transfert du poids du corps, pour soulager sans se fatiguer.
- Analyse des pratiques : temps d'échange autour des connaissances et des pratiques de chacun, le cadre, la légitimité des soins de bien-être dans la pratique professionnelle.
- Les apports théoriques permettant de conduire une réflexion sur l'importance et la place du toucher dans la relation soignant/soigné. Le support pédagogique proposé permet de développer les connaissances abordées en formation.
- La Relaxinésie® : une méthode qui permet l'acquisition de gestes sécurisants, de bercements et mobilisations douces pour favoriser le lâcher-prise, la détente, la relaxation du patient.
- Massages minute : massage détente des mains, des pieds (dans un fauteuil et un lit)

SECONDE JOURNÉE

- Des exercices ludiques pour la mise en confiance des participants.

- La toilette autrement : le Toucher-massage pour le confort du dos.
- Le massage relationnel du visage.
- Les applications possibles dans les différents services : gériatrie, soins palliatifs, aux urgences, en pédiatrie, en santé mentale, à domicile, en EHPAD, etc.
- Le mieux-être du soignant : le massage-minute anti-stress, assis et habillé (entre soignants).
- La Pause-massage® à l'hôpital, intérêts et limites.
- Évaluation des acquis : à partir des besoins exprimés, mise en place de pratiques autour de mises en situation simulées ou en service .

Support pédagogique

Un support pédagogique vient enrichir les connaissances théoriques abordées en formation.

Tarifs 2021/2022

Tarif individuel normal : **250 €**, tarif applicable hors prise en charge, formation à titre personnel

Tarif Formation continue : **360 €**, tarif applicable dans le cadre de la formation continue des salariés, d'un plan de formation.

Nos prix sont exonérés de TVA en vertu de l'article 293B du Code Général des Impôts.

Les frais d'hébergement et de restauration sont en sus.

